

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



Κοινοί «μύθοι»	Πώς τους αντικρούει η Θεωρία του "Τυχαίου"
Διάλεξε έναν επαγγελματικό στόχο το συντομότερο δυνατόν	Διατήρησε ανοιχτές τις επιλογές σου
Κάνε ο,τιδήποτε μπορείς για να πραγματοποιήσεις το «όνειρο» σου	Να είσαι σε επαγρύπνηση ώστε, αν χρειαστεί, να αλλάξεις το όνειρο σου
Να ενεργείς μόνο όταν είσαι σίγουρος/η για το αποτέλεσμα	Προσπάθησε, ακόμη κι αν δεν γνωρίζεις το αποτέλεσμα.
Απόφυγε να κάνεις λάθη	Προχώρησε μπροστά και ας κάνεις λάθη
Περίμενε να σου φέρει η τύχη μια επιθυμητή αλλαγή στη ζωή σου	Κάνε ό,τι μπορείς για να δημιουργήσεις τη δική σου τύχη
Αναζήτησε θέση σε ένα επάγγελμα μόνο αν έχεις τις απαραίτητες δεξιότητες που απαιτούνται	Αναζήτησε θέση σε ένα επάγγελμα ακόμη κι αν δεν κατέχεις όλες τις απαιτούμενες δεξιότητες- θα τις μάθεις στη συνέχεια
Βάλε σε προτεραιότητα τη Σταδιοδρομία σου,	Απόλαυσε τη ζωή - Καλή ζωή είναι η ισορροπημένη ζωή. Σχεδίασε τα βήματά σου και οραματίσου τις σπουδές, τα επαγγέλματα με πίστη στον εαυτό σου και ελπίδα.

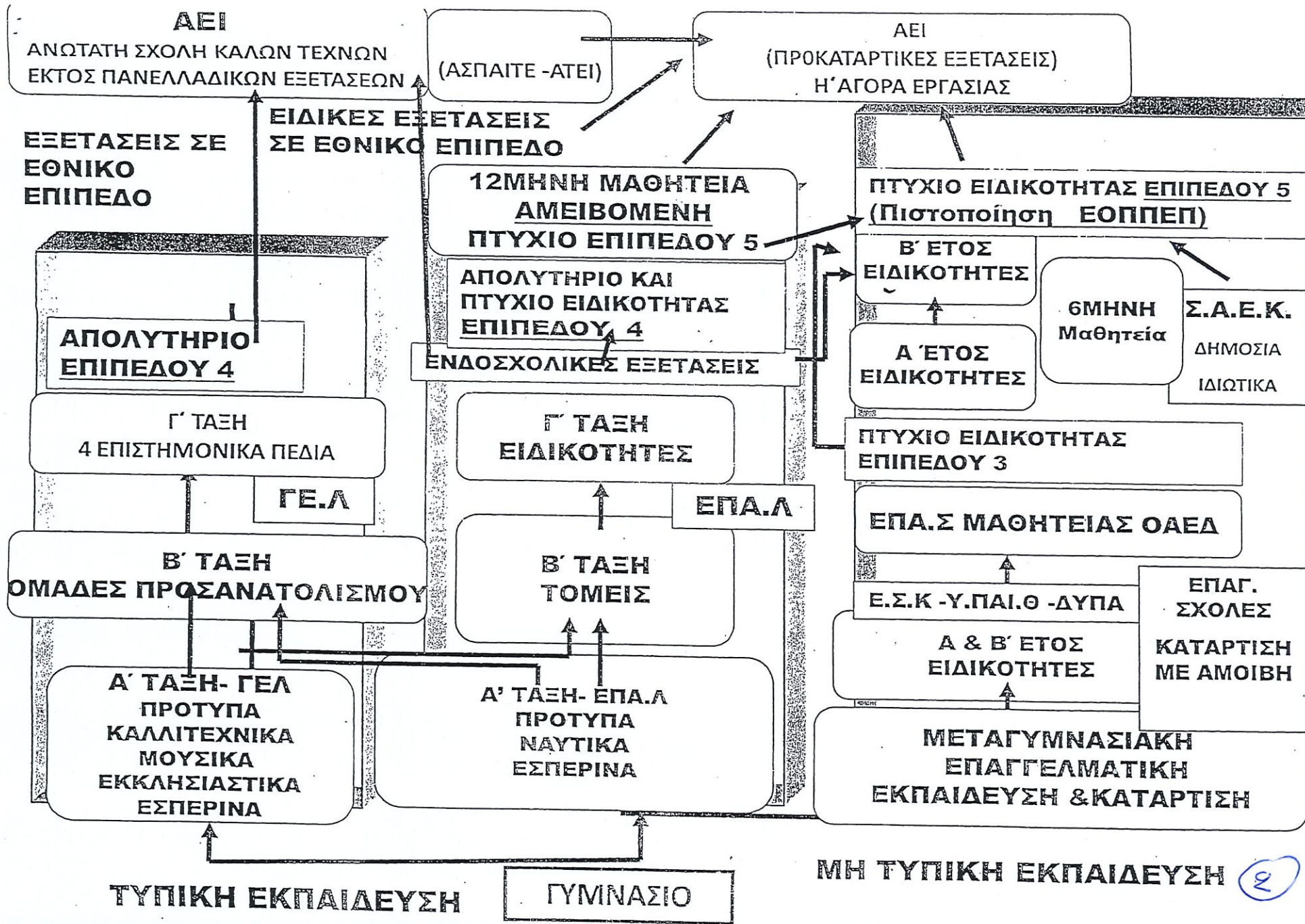
Η αξιοποίηση αυτών των αρχών μπορεί να οδηγήσει τα άτομα στην απόκτηση μιας σειράς δεξιοτήτων, οι οποίες τα βοηθούν να επωφελούνται από τις απρόοπτες καταστάσεις και να τις μετατρέπουν σε επαγγελματικές ευκαιρίες (Krumholtz, 2009. Shahnasarian, 2009).

❖ Πληροφορίες για τμήματα, σχολές ανά επιστημονικό πεδίο, Επαγγέλματα.
<http://sep4u.gr/sxoles>

Καλή επιτυχία στη ζωή σου

Κοτσιαφίτου Αναστασία

Υπεύθυνη Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Δ.Δ.Ε. Α' Αθήνας.



Υπουργείο Παιδείας

1. ΓΕΛ

Κατευθύνσεις Γ' Λυκείου

Θεωρητική: Αρχαία - Ιστορία - Λατινικά - Έκθεση

Θετική: Φυσική - Χημεία - Μαθηματικά - Έκθεση

Υγείας: Φυσική - Χημεία - Βιολογία - Έκθεση

Οικονομίας: Μαθηματικά - Πληροφορική - Οικονομία - Έκθεση

2. ΕΠΑΛ

Τομείς

- Γεωπονίας, Τροφίμων και Περιβάλλοντος
- Δομικών έργων, Δομημένου Περιβάλλοντος & Εφαρμοσμένων τεχνών
- Αρχιτεκτονικού Σχεδιασμού
- Ηλεκτρολογίας, Ηλεκτρονικής και Αυτοματισμού
- Μηχανολογίας
- Ναυτιλιακών Επαγγελμάτων
- Πληροφορικής
- Υγείας Πρόνοιας - ευεξίας (Αισθητική - Κομμωτική)
- Διοίκησης και Οικονομίας

Γ' Λυκείου ΕΠΑΛ

Μαθήματα Πανελληνίων
Έκθεση

Μαθηματικά

1 μάθημα κατεύθυνσης

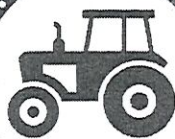
2 μάθημα κατεύθυνσης

3. ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ

9 Τομείς - 35 Ειδικότητες

Γεωπονίας, Τροφίμων και Περιβάλλοντος

- Τεχνικός Φυτικής Παραγωγής
- Τεχνικός Ζωικής Παραγωγής
- Τεχνικός Τεχνολογίας Τροφίμων και Ποτών
- Τεχνικός Ανθοκομίας και Αρχιτεκτονικής Τοπίου



Εφαρμοσμένων Τεχνών

- Γραφικών Τεχνών
- Σχεδιασμού-Διακόσμησης Εσωτερικών Χώρων
- Συντήρησης Έργων Τέχνης-Αποκατάστασης
- Αργυροχρυσολογίας
- Σχεδίασης και Παραγωγής Ενδύματος
- Επιλοποιίας - Ξυλογλυπτικής



Ναυτιλιακών Επαγγελματιών

- Πλοίαρχος Εμπορικού Ναυτικού
- Μηχανικός Εμπορικού Ναυτικού



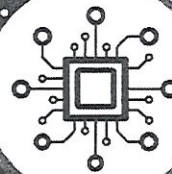
Διοίκησης και Οικονομίας

- Υπάλληλος Διοίκησης και Οικονομικών Υπηρεσιών
- Υπάλληλος Τουριστικών Επιχειρήσεων
- Υπάλληλος Εμπορίας και Διαφήμισης
- Υπάλληλος Αποθήκης και Συστημάτων Εφοδιασμού



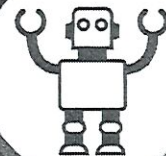
Ηλεκτρολογίας, Ηλεκτρονικής και Αυτοματισμού

- Τεχνικός Ηλεκτρονικών και Υπολογιστικών Συστημάτων
- Εγκαταστάσεων Δικτύων και Τηλεπικοινωνιών
- Τεχνικός Ηλεκτρολογικών Συστημάτων
- Εγκαταστάσεων και Δικτύων



Πληροφορικής

- Τεχνικός Εφαρμογών Πληροφορικής
- Τεχνικός Η/Υ και Δικτύων Η/Υ



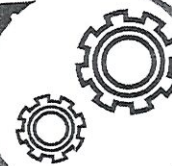
Δομικών Έργων, Δομημένου Περιβάλλοντος και Αρχιτεκτονικού Σχεδιασμού

- Τεχνικός Δομικών Έργων και Γεωποληροφορικής



Μηχανολογίας

- Τεχνικός Μηχανολογικών Εγκαταστάσεων και Κατασκευών
- Τεχνικός Θερμικών και Υδραυλικών Εγκαταστάσεων και Τεχνολογίας Πετρελαίου και Φυσικού Αερίου
- Τεχνικός Εγκαταστάσεων Ψύξης Αερισμού και Κλιματισμού
- Τεχνικός Οχημάτων
- Τεχνικός Μηχανοσυνθέτης Αεροσκαφών



Υγείας-Πρόνοιας-Ευεξίας

- Βοηθός Νοσηλεύτη
- Βοηθός Ιατρικών-Βιολογικών Εργαστηρίων
- Βοηθός Βρεφονηπιοκόμων
- Βοηθός Φυσικοθεραπευτή
- Βοηθός Οδοντοτεχνίτη
- Βοηθός Ακτινολογικών Εργαστηρίων
- Βοηθός Φαρμακείου
- Αισθητικής Τέχνης
- Κομμωτικής Τέχνης



Μεταλυκειακό Έτος - Τάξη Μαθητείας

Προετοιμάζει το νέο απόφοιτο του Επαγγελματικού Λυκείου για την ομαλή μετάβασή του από την εκπαίδευση στο επάγγελμα, προσφέροντάς του εργασιακή εμπειρία και εξοικείωση με τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματα των εργαζομένων

Διάρκεια: 9 μήνες

Ποιοι μπορούν να εγγραφούν:
Ενήλικες, νέοι και νέες,
κάτοχοι Απολυτηρίου Λυκείου και Πτυχίου ΕΠΑ.Λ.
που βρίσκονται εκτός απασχόλησης,
εκπαίδευσης και κατάρτισης

- ✓ Εκπαίδευση στο χώρο εργασίας
- ✓ Με την εποπτεία της σχολικής μονάδας
- ✓ Πρόγραμμα μάθησης στο σχολείο
- ✓ Πλήρη εργασιακά δικαιώματα και ασφαλιστική κάλυψη (συντάξιμος χρόνος)
- ✓ Μισθός 75% του κατώτατου ημερομισθίου
- ✓ Αναγνωρισμένος τίτλος σπουδών επιπέδου 5 του Εθνικού Πλαισίου Προσόντων (μετά από εξετάσεις πιστοποίησης)

Μετά το Λύκειο τι;

- ✓ Άμεση ένταξη στην αγορά εργασίας
- ✓ Πρόσβαση σε Πανεπιστήμια, Τ.Ε.Ι., Στρατιωτικές Σχολές μέσα από ειδικά ποσοστά θέσεων
- ✓ Πρόσβαση σε Ζετή Προγράμματα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης των Πανεπιστημίων και των Τ.Ε.Ι.
- ✓ Συνέχιση σπουδών στα Ι.Ε.Κ. στην ίδια ή σε άλλη ειδικότητα
- ✓ Δυνατότητα εγγραφής αποφοίτων Λυκείου στη Β' (άλλου τομέα) ή Γ' τάξη (ίδιου τομέα) για απόκτηση δεύτερης ειδικότητας
- ✓ Προαιρετική παρακολούθηση του Μεταλυκειακού Έτους - Τάξης Μαθητείας

- ✓ Παρακολουθώ αναμορφωμένα προγράμματα σπουδών
- ✓ Μαθαίνω - ειδικεύομαι
- ✓ Εκπαιδεύομαι στο χώρο εργασίας
- ✓ Αποκτώ επαγγελματικά δικαιώματα

<http://www.minedu.gov.gr/teχνiki-ekpaideusi-2/to-thema-teχνiki-ekpaideusi>

https://www.facebook.com/epilegoepal/?ref=br_rs

<https://mnaepal.wordpress.com>

Πράξεις: "Μαθητεία ΕΠΑΛ, ΣΕΚ και ΙΕΚ" & "Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑΛ - Υποστήριξη σχολικών μονάδων ΕΠΑΛ"



Ευρωπαϊκή Ένωση

Επιτελική
Δομή ΕΣΠΑ
Τομέα Παιδείας

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΣΠΑ
2014-2020
πρόγραμμα ανάπτυξης

1 ΕΠΑΛ Αχιλλέως – Μυλλέρου, Μεταξουργείο.

2 ΕΠΑΛ Γαλασίου.

5 ΕΠΑΛ Εξάρχεια, Εσπερινό.

6 ΕΠΑΛ - 7 Εσπ. Νέστου 4, Πλ. Μαβίλη, Ιλίσια.

4 ΕΠΑΛ Άνω Πατήσια.

9 ΕΠΑΛ Ακαδημία Πλάτωνος.

3 ΕΠΑΛ Ακαδημία Πλάτωνος.

1 ΕΠΑΛ Γαλασίου.

2 ΕΠΑΛ Αθηνών, Σίνα 70.

10 Αθήνας, Παγκράτι.

ΕΠΑΣ Γαλάτσι.

ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ Καλλιθέα.

1 ΕΠΑΛ Καισαριανής.

1 ΕΠΑΛ Ν. Φιλαδέλφειας.

1 Εσπερινό ΕΠΑΛ Ταύρου.

Το πρόγραμμα των εξετάσεων των ημερήσιων και εσπερινών ΕΠΑΛ έτους 2024

ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΛ

ΗΜΕΡΑ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
Πέμπτη	30-5-2024	- ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ
Σάββατο	1-6-2024	- ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ (Άλγεβρα)
Δευτέρα	3-6-2024	- ΑΝΑΤΟΜΙΑ-ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΙΙ - ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ - ΔΙΚΤΥΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ - ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ
Τετάρτη	5-6-2024	- ΗΛΕΚΤΡΟΤΕΧΝΙΑ 2 - ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ - ΝΑΥΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ - ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
Τρίτη	11-6-2024	- ΥΓΙΕΙΝΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ - ΑΡΧΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚ. - ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΗΧΑΝΩΝ
Πέμπτη	13-6-2024	- ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ - ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ ΙΙ - ΝΑΥΤΙΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ
Παρασκευή	14-6-2024	- ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΛΙΚΩΝ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ - ΜΗΧΑΝΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΚΑΥΣΗΣ - ΨΗΦΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
Δευτέρα	17-6-2024	- ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΞΗΣ-ΚΛΙΜΑΤΙΣΜ - ΚΙΝΗΤΗΡΕΣ ΑΕΡΟΣΚΑΦΩΝ - Στοιχεία Σχεδιασμού Κεντρικών Θερμάνσεων.

6

• Ψα. γον. γε / μαθητια • 2 έτη 15-24 ετών • Μαθητειακές Ειδικότητες

Οι ειδικότητες για το σχολικό έτος 2022-23 είναι οι εξής: • Εξειδικευμένες Πιλότου 6+5

- Αισθητικής Τέχνης
- Αργυροχρυσοχοΐας
- Αρτοποιίας – Ζαχαροπλαστικής
- Βοηθών Γενικής Βρεφονηπιοκομίας
- Βοηθών Γενικής Νοσηλείας
- Βοηθών Φαρμακείου
- Γαλακτοκομίας – Τυροκομίας
- Γραφικών Τεχνών – Ηλεκτρονικής Σχεδίασης Εντύπου
- Εγκαταστατών Ψυκτικών & Κλιματιστικών Έργων
- Επεξεργασία Γούνας
- Κομμωτικής Τέχνης
- Μαγειρικής Τέχνης
- Μηχανοσυνθετών Αεροσκαφών
- Ξενοδοχειακών Επιχειρήσεων
- Ξυλουργών – Επιπλοποιών
- Τεχνιτών Υποστήριξης Συστημάτων Η/Υ
- Τεχνιτών Αερίων Καυσίμων
- Τεχνιτών Αμαξωμάτων
- Τεχνιτών Εργαλειομηχανών
- Τεχνιτών Ηλεκτρολογικών Εργασιών
- Τεχνιτών Ηλεκτρολογικών Συστημάτων Αυτοκινήτου
- Τεχνιτών Ηλεκτρονικών Συσκευών, Εγκαταστάσεων & Υπολογιστικών Μονάδων
- Τεχνιτών Θερμικών και Υδραυλικών Εγκαταστάσεων
- Τεχνιτών Μεταλλικών Κατασκευών
- Τεχνιτών Μηχανών και Συστημάτων Αυτοκινήτου
- Τεχνιτών Ναυπηγικής Βιομηχανίας
- Υπαλλήλων Διοικητικών Καθηκόντων
- Υπαλλήλων Οικονομικών Καθηκόντων
- Υφάσματος – Ένδυσης
- Φυτοτεχνικών Επιχειρήσεων – Αρχιτεκτονικής Τοπίου
- Ωρολογοποιίας

ΕΟΠΠΕΠ
ΕΔΙΩΕΕ3

Υπουργείο Παιδείας
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Εκπαίδευσης και Επαγγελματικής
Κατάρτισης (ΕΣΚ)

Υπουργείο Παιδείας

• Πιλότου ελπίδα γον. γε με κωδικούς taxis net • Πειραματικές ΕΠΑΕ
Τουρισμού

7

Οι κλασικές επιλογές!

